

スカイリゾートスパ「プラウブラン」22階

営業時間 / 12:00～23:00(最終入館22:30)

施術 / 12:30～22:00(最終受付21:00)

Opening Hour / 12:00p.m.-11:00p.m.(Last admission 10:30p.m.)

Bodycare Service / 12:30p.m.-10:00p.m.(Last admission 9:00p.m.)

TEL.011-251-6366(直通) 客室より内線87番

※スパのご利用は18歳以上とさせていただきます。
 ※泥酔・イレスミ・タワーのお客様のご入浴はお断りしております。
 ※男性施設内の点検・清掃は、女性従業員が入る場合がございます。
 ※Available only for 18 years and over.
 ※Guest who got drunk or have tattoo on their body can not use our spa service due to our regulations.
 ※Female employees may enter for inspection and cleaning at the male facility.

Price

■ スパご入浴料(1回につき) Spa admission fee for visitor(per entry)	¥3,300
■ One Harmonyプレミアムセレクション会員 One Harmony premium selection member(per entry)	¥2,600
■ ご宿泊のお客様(1日につき) Spa admission fee for hotel guest(per day)	¥2,150
＜スパギフト券＞有効期限:6ヶ月 Spa Gift Certificate(Valid for six month)	
● スパ&リラクセーションAコース(40分) Spa & Relaxation Course A (40min.)	¥8,020
● スパ&アカスリリフレッシュコース(30分) Spa & Body Scrub Refreshing Course(30min.)	¥6,930

※上記料金はサービス料・入湯税・消費税が含まれております。
 ※タオル・アメニティ・スパ着はスパ内にご用意しております。
 ※スパギフト券は22階スパレセプションでお買い求めください。その他各種ギフト券も販売しております。

スパ&ボディリラクセーション Spa & Body Relaxation

深部組織への施術で頑固な疲労を緩和し、ご要望に沿ってお疲れの箇所を揉みほぐします。

メニュー Menu		一般 Visitor	ご宿泊者 Hotel guest
Aコース[40分/40min.]	短い時間で効率よく…そんなお客様に最適です。	¥8,020	¥7,420
Bコース[60分/60min.]	全身を揉みほぐすことで血行を促進し、ご要望の箇所を重点的に改善します。	¥10,220	¥9,620
Cコース[90分/90min.]	心身共に十分にリラックスできるコースです。	¥13,630	¥13,030
Dコース[120分/120min.]	グレードアップしたスペシャルコースです。	¥17,150	¥16,550

スパ&フットリラクセーション Spa & Foot Relaxation

身体全体の各器官に刺激を与え、臓器の緊張を取り活性化させることにより血液循環を良くします。

メニュー Menu		一般 Visitor	ご宿泊者 Hotel guest
フットトリートメント[30分/30min.]	足裏の反射区を刺激することにより、身体の各機能の動きを高めます。	¥7,360	¥6,760
フットピーリング[30分/30min.]	足裏の硬くなった古い角質をやさしくお手入れしながらツルツルな足裏に。	¥7,690	¥7,090
フットータルコース[60分/60min.]	古い角質を取り除き、皮膚の新陳代謝と血行を促進。ひざ上から足裏まで滞ったリンパを流します。	¥11,650	¥11,050

スパ&リカバリー ～体すっきり疲労回復～ Spa & Recovery

疲労した筋肉はもちろん、日々酷使している身体の回復にも最適です。身体に合わせたアロマオイルを使用して施術いたします。

メニュー Menu		一般 Visitor	ご宿泊者 Hotel guest
ベーシック[100分/100min.]	ボディリラクセーション50分+オイルトリートメント50分	¥16,270	¥15,670
フルボディケア[140分/140min.]	ボディリラクセーション70分+オイルトリートメント70分	¥20,450	¥19,850

スパ&フェイストリートメント Spa & Facial Treatment

デコルテ・首・お顔をほぐし、肌に合わせたマスクで整えていきます。

メニュー Menu		一般 Visitor	ご宿泊者 Hotel guest
フェイシャル[40分/40min.]	マスク、デコルテ&フェイシャルトリートメントで顔の汚れを取り除き、クリアな肌に仕上げます。	¥11,350	¥10,750
フェイシャル[60分/60min.]	背中、デコルテ&フェイシャル、ホワイトニングマスクの付いたコース。お顔のたるみやむくみが気になる方に。	¥13,450	¥12,850
フェイシャル[80分/80min.]	背中トリートメントを長めに行い、デコルテ&フェイシャル、エイジングケアを強化したマスク、ハンドトリートメント、ヘッドリフレの付いた贅沢なコース。	¥17,050	¥16,450

スパ&ボディオイルトリートメント Spa & Body Oil Treatment

PHYTOMER(フィットメール)製品を使用した幸福感をもたらす豊かな香りに包まれた、リンパドレナージュ。心身の疲労回復を導きます。

メニュー Menu		一般 Visitor	ご宿泊者 Hotel guest
フィットオイルトリートメント[40分/40min.]	脚、背中トリートメントです。	¥12,050	¥11,450
フィットオイルトリートメント[60分/60min.]	ボディ全体の滞りを解消し、全身リフレッシュ。	¥14,050	¥13,450
フィットオイルトリートメント[90分/90min.]	ボディ全体+フェイシャルまたはヘッドリフレをお選びいただけます。	¥17,750	¥17,150
フィットオイルトリートメント[120分/120min.]	ボディ全体+フェイシャル&ヘッドリフレがついた贅沢感のあるメニュー。深い眠りを誘い、エナジーチャージを促します。	¥21,450	¥20,850

スパ&VIPボディチューニング<男性限定> Spa & Body Tuning<Exclusive for Men>

滑らかなストロークで全身のリンパの流れを改善。筋肉と筋肉をつなぐ筋膜をゆったりと引き延ばすストレッチを行うことで過緊張を解きほぐします。

メニュー Menu		一般 Visitor	ご宿泊者 Hotel guest
エグゼクティブトリートメント[90分/90min.] ※コラーゲンマスク付き	全身ボディオイルトリートメント+ストレッチ+フェイシャル または ヘッドリフレ	¥17,700	¥17,100
エグゼクティブトリートメント[120分/120min.] ※コラーゲンマスク付き	全身ボディオイルトリートメント+ストレッチ+フェイシャル+ ヘッドリフレ	¥21,990	¥21,390

スパ&ボディクリーン(アカスリ) Spa & Body Scrub

施術はスパ浴室内のブースで行います

古い角質を取り除き、お肌の新陳代謝と血行を促進します。

メニュー Menu		一般 Visitor	ご宿泊者 Hotel guest
リフレッシュコース[30分/30min.]	アカスリ基本のコース。	¥6,930	¥6,330
スタンダードコース[45分/45min.]	アカスリの後、海藻ジェルでリンパトリートメントを行います。	¥8,910	¥8,310
デラックスコース[60分/60min.]	アカスリの後、ラベンダーオイルを使用したリンパトリートメントを行います。	¥11,660	¥11,060
ロイヤルコース[60分/60min.]	アカスリの後、海藻ジェルと牛乳でリンパトリートメントを行い、蒸しタオルで 潤いをキープします。お顔パックがついています。	¥11,880	¥11,280
パーフェクションコース[90分/90min.]	アカスリの後、足裏の角質を除去し、海藻ジェルまたはオイルを使ったリン パトリートメントを行い、さらにお顔パックまたは頭皮ケアを選んでいた だく全身トリートメントコースです。	¥15,730	¥15,130

スパ&リンパトリートメント Spa & Lymphatic Treatment

施術はスパ浴室内のブースで行います

ラベンダーオイルを使用したリンパトリートメント。

メニュー Menu		一般 Visitor	ご宿泊者 Hotel guest
アロマオイルトリートメント[50分/50min.]	ラベンダーオイルを使用したリンパトリートメントです。	¥9,900	¥9,300

※指名料¥330 ※表記料金には入浴料が含まれております。